

S.S.PROMOZIONE DELLA SALUTE



Alla cortese attenzione
S.C. Assetto Istituzionale e Affari Generali

21/07/2022 10:41:00 - Intern⁰
Amministrazione/AOO: asa_to3 Protocollo n
_____ Classificazione 2.3.2
Fascicolo _____ email

A.S.L. TO3 - asa_to3 - Regione Piemonte Protocollo n. 0068195 del

**Ogg: NOTA DI ACCOMPAGNAMENTO PER LA PUBBLICAZIONE ALL'ALBO
PRETORIO ASLTO3**

**RIF.: AVVISO PUBBLICO PER PRESENTAZIONE DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE
RELATIVA AL PROGETTO "BENVIVERE - MICHELA GAMBAIANI"** in esecuzione della
Deliberazione del Direttore Generale Nr. 1152 del 20/12/2024.

[documento firmato digitalmente da ALDA COSOLA pagina 1 di 1](#)

La sottoscritta, **dott.ssa Alda Cosola, Responsabile S.S. Promozione della Salute dell'ASLTO3** invia
l'Avviso pubblico (All 1) di manifestazione di interesse relativa al progetto BENVIVERE-MICHELA
GAMBAIANI per essere pubblicato all'Albo Pretorio ASLTO3

Il progetto BENVIVERE-MICHELA GAMBAIANI ha l'obiettivo di migliorare il benessere, il grado di coinvolgimento attivo (empowerment), dei lavoratori dell'Azienda ASL TO3 con un progressivo beneficio su tutti gli aspetti della qualità della vita, anche sul posto di lavoro. Si propone di elaborare, implementare e sperimentare azioni multi componenti e multi fattoriali per la promozione di stili di vita salutari, sulla base delle indicazioni del programma nazionale Guadagnare Salute. L'Avviso è finalizzato a individuare soggetti interessati e competenti per attivare laboratori di benessere psicofisico per i dipendenti della ASL TO3.

Pinerolo, 27/03/2025

La Dirigente Responsabile
Dott.ssa Alda COSOLA

Allegati: 1

Responsabile per il procedimento AC

Oggetto: AVVISO PUBBLICO PER PRESENTAZIONE DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE RELATIVA AL PROGETTO “BENVIVERE - MICHELA GAMBAIANI” A.S.L.

TO3 - asa_to3 - Regione Piemonte Protocollo n. 0068195 del 21/07/2022 10:41:00 - Intern^o

In esecuzione della Deliberazione del Direttore Generale Nr. 1152 del 20/12/2024.

Con il presente avviso la **S.S. Promozione della Salute dell'ASLTO3 ricerca esperti interni ed esterni per attivare laboratori di benessere psicofisico per i dipendenti della stessa azienda, all'interno del progetto “BenVivere-Michela Gambaiani”**, programma di promozione del benessere per il personale dell'ASLTO3:

[documento firmato digitalmente da ALDA COSOLA pagina 1 di 2](#)

- Laboratori di attività fisica** (ginnastica posturale, pilates, gruppi cammino, autodifesa, danze caraibiche, Tuina, Tai Chi, ecc),
- Laboratori introspettivi** (yoga, yoga della risata, mindfulness, ecc),
- Laboratori creativi** (teatro, gruppo di letture, ecc),
- Laboratori crescita personale** (es: comunicazione, lingua inglese, gestione del tempo, ecc)

Il progetto ha l'obiettivo di migliorare il benessere, il grado di coinvolgimento attivo (empowerment), dei lavoratori dell'Azienda ASL TO3 con un progressivo beneficio su tutti gli aspetti della qualità della vita, anche sul posto di lavoro. Si propone di elaborare, implementare e sperimentare azioni multi componenti e multi fattoriali per la promozione di stili di vita salutari, sulla base delle indicazioni del programma nazionale Guadagnare Salute.

L'ASLTO3 garantisce lo spazio e monitora le iscrizioni.

REQUISITI GENERALI E SPECIFICI PER L'AMMISSIONE:

I soggetti che intendono manifestare il proprio interesse a partecipare al presente Avviso dovranno presentare un CV in cui dichiarare di essere in possesso di tutti i requisiti giuridici di affidabilità previsti:

formazione specifica, assicurazione, descrizione dell'associazione di appartenenza, ecc. Inoltre, dovranno presentare un preventivo per 10 ore di attività per 10 persone.

Nella domanda di partecipazione all'Avviso i candidati dovranno autorizzare l'A.S.L. TO3 al trattamento dei propri dati personali, ai fini della procedura in argomento ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.lgs 196/2003 così come modificato dal D.Lgs 101/2018.

[A.S.L. TO3 - asa_to3 - Regione Piemonte Protocollo n. 0068195 del 21/07/2022 10:41:00 - Intern^o](#)

PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE:

Le adesioni, vanno indirizzate alla S.S. Promozione della Salute-Progetto BenVivere alla seguente mail: benvivere@aslto3.piemonte.it

In continuità all'esperienza già maturata con l'avviso precedente le proposte presentate al presente avviso saranno accolte ed esaminate in ordine di arrivo e in tempi congrui.

[documento firmato digitalmente da ALDA COSOLA pagina 2 di 2](#)

Le valutazioni dei partecipanti all'Avviso saranno effettuate da apposita Commissione costituita dal Direttore della S.S. Promozione della Salute, il referente dell'A.S.L. TO3 del Progetto BenVivere, coadiuvati da un referente locale del Progetto.

L'esito della procedura sarà comunicato ai partecipanti in 15 giorni lavorativi dopo l'arrivo della domanda presentata.

Responsabile del procedimento AC

Pinerolo, 27/03/2025