

Nota informativa sulle attività

Tutte le attività elencate sono suddivise per aree e distretti appartenenti al territorio dell'ASL TO3.

Si specifica che la suddivisione territoriale non è vincolante: è possibile partecipare liberamente anche alle attività organizzate in zone diverse dalla propria.

Vi invitiamo a monitorare regolarmente il calendario per eventuali aggiornamenti. Per maggiori informazioni, è possibile scrivere all'indirizzo email: benvivere@aslto3.piemonte.it

AREA PINEROLO							
GRUPPO DI CAMMINO	PINEROLO	Angolo Via Coccinella Piazza d'armi PINEROLO (nido "la coccinella")	Giovedì	16.45 - 18.00	ATTIVO	Gratuito	Referente Territoriale Promozione della Salute ROSELLA SAPPE' rosella.sappe@aslto3.piemonte.it Referente Benvivere LORELLA BOURCET lorella.bourcet@aslto3.piemonte.it 338 616 3956
	VAL PELLICE	CASA della COMUNITA' TORRE PELLICE			AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	Gratuito	Referente Territoriale Promozione della Salute ROSELLA SAPPE' rosella.sappe@aslto3.piemonte.it
YOGA	PINEROLO	SEDE ASL FORMAZIONE COTTOLENGO piano 2, strada Fenestrelle 72 OPPURE SAN PIETRO VAL LEMINA CENTRO YOGA	Mercoledì	13.00 - 14.00	ATTIVO	8€ a lezione a carico del partecipante	Docente ROBERTA MARCOLEGIO 3476239702 marcolegio@gmail.com
GINNASTICA POSTURALE Kinesi-K	TORRE PELLICE	sala d'attesa dell'ex Radiologia del presidio di Torre Pellice ingresso e uscita dalla porta 21 (INGRESSO B del presidio)	Lunedì (attività ogni 15 giorni)	15.30 - 16.30	PARTIRA' APPENA FINIRANNO I LAVORI	Gratuito	DANIELA GIRARDI 3495087749 daniela.girardi@aslto3.piemonte.it
YOGA DELLA RISATA	PINEROLO	OSPEDALE DI PINEROLO Sala Prelievi	Martedì	16.30 - 17.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	Gratuito	Referente Benvivere LORELLA BOURCET lorella.bourcet@aslto3.piemonte.it 338 616 3956
YOGA SULLA SEDIA	PINEROLO	ASL TO3 PINEROLO Stradale Fenestrelle, 72 Area Formazione aula 1 2° piano	in settimana	orario di pranzo / dopo le 16.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	8€ a lezione a carico del partecipante	ROBERTA MARCOLEGIO marcolegio@libero.it
TAI CHI	PINEROLO	ASL TO3 PINEROLO Stradale Fenestrelle, 72 Area Formazione aula 1 2° piano	Mercoledì	13.00- 14.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	40€ al mese a carico del partecipante	Docente SANNINO GENNARO 3287885527 rinosan76@gmail.com

LABORATORIO DI ATTIVITA' FISICA E CRESCITA PERSONALE (BICICLETTA)	PINEROLO	ASL TO3 PINEROLO Stradale Fenestrelle, 72 Area Formazione aula 1 2° piano	in settimana	16.00 - 18:00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	75 € a persona a carico dei partecipanti+ se sprovvisti di bici, noleggio per escursioni a 7€ (+IVA)	PAOLO PIA E CARLO PIA 01118838558 info@anemostorino.com
HATHA YOGA AL PARCO	PINEROLO	Piazza d'armi	Lunedì e Mercoledì	13.00 - 14.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	5€ a lezione a carico del partecipante o 45€ tutto il pacchetto	Docente ROBERTA MARCOLEGIO 3476239702 marcolegio@gmail.com
CORPO E COSCIENZA	PINEROLO	ASL TO3 PINEROLO Stradale Fenestrelle, 72 Area Formazione aula 1 2° piano	Mercoledì	16.45 - 18.00	DA OTTOBRE	Gratuito	Referente Benivere LORELLA BOURCET lorella.bourcet@aslto3.piemonte.it 338 616 3956
FITOALIMURGIA riconoscere e cucinare le erbe spontanee	LUSERAN SAN GIOVANNI e VAL PELLICE	(I partecipanti dovranno arrivare con la propria auto) via fuhrman 22 luserna san giovanni 04/04/2026- 03/05/2026 - 30/05/2026 - 05/08/2026 - 20/08/2026, Villar Pellice (laghetto Cros) 03/09/2026	Sabato o Domenica	10.00 - 12.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	13€ ad incontro + 5€ quota associativa da pagare una volta sola	Docente JANETTE PEYROT (naturopata) Referente Benivere FILOMENA GRECO 347 286 3883 promozione.salute@aslto3.piemonte.it
RESPIRA teambuilding con lo yoga	PINEROLO	CENTRO LILAYOGA Via Martiri 110	Venerdì	16.30 - 18:00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO dall'8 maggio al 12 giugno 2026	6 incontri da 1h30, 40 € a incontro (240€ totale)	LORELLA BOURCET lorella.bourcet@aslto3.piemonte.it 338 616 3956 FEDERICA LONG 3388470247 lilayoga19@gmail.com

AREA VAL SUSA e VAL SANGONE							
GRUPPO DI CAMMINO	AVIGLIANA	POLO SANITARIO DI AVIGLIANA	Lunedì	16.00 - 17.00	ATTIVO	Gratuito	CLAUDIA FOLCO claudia.folco@aslto3.piemonte.it 346 310 9409
	GIAVENO	POLO SANITARIO DI GIAVENO Via Seminario, 45			AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	Gratuito	Referente Territoriale della Promozione della Salute ANTONELLA CALAON antonella.calaon@aslto3.piemonte.it 3207798057
	OULX	POLO SANITARIO DI OULX	Lunedì	16.00 - 17.00	ATTIVO DA MARZO A OTTOBRE	Gratuito	LAURA FOGLINO laura.fogliano@aslto3.piemonte.it e CRISTINA DE STEFANI cristina.destefani@aslto3.piemonte.it
UN CORPO FLESSIBILE E UN RESPIRO CONSAPEVOLE (PILATES)	AVIGLIANA	POLO SANITARIO DI AVIGLIANA Palestra di fisioterapia 2° piano	Giovedì	16.00 - 16.50	ATTIVO	10 incontri Costo a carico del partecipante	Referente Territoriale della Promozione della Salute ANTONELLA CALAON antonella.calaon@aslto3.piemonte.it 3207798057
FELDENKRAIS <i>Consapevolezza attraverso il movimento</i>	AVIGLIANA	POLO SANITARIO DI AVIGLIANA sal formazione piano terra	Mercoledì (meglio lunedì venerdì)	16.00 - 17.30	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	Gratuito	Docente CROCIFISSA ADDAMO crocifissa.addamo@aslto3.piemonte.it 366 356 8902
YOGA	SUSA	Palestra "La Brunetta"	Martedì	17.30 - 19.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	10 sedute a 80€ a partecipante	Docente SILVANA CHALIER 3356679056
	SUSA	Palestra "La Brunetta"	Martedì	19.30 - 21.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	10 sedute a 80€ a partecipante	Docente SILVANA CHALIER 3356679056

CORSO DI MOVIMENTO CON LA MUSICA ESPLORA IL TUO CORPO, LIBERA L'ENERGIA, RISCOPRI IL PIACERE DI	GIAVENO	POLO SANITARIO DI GIAVENO Via Seminario, 45	Giovedì	16.00 - 17.00	Dal 6 maggio 1-2 volte a settimana	7 o 8 incontri 8€ a persona ad incontro Max 12 partecipanti	Docente IRENE PULZONI 3466125035
TAI KI KUNG	GIAVENO	POLO SANITARIO DI GIAVENO Via Seminario, 45	in settimana	16.00 - 17:00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	gratuito	DANIELE RISTA ristadaniele2@gmail.com 3493447609
LA SQUADRA NON SI TROVA: SI COSTRUISCE	GIAVENO	POLO SANITARIO DI GIAVENO Via Seminario, 45	Martedì	dalle 16.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	10 lezioni da 1h - 50€ a partecipante	Docente ALEXANDRA ALBERTELLI 3394358379 alexandra.albertelli@gmail.com
TROVARE IL TEMPO CHE MANCA	GIAVENO	POLO SANITARIO DI GIAVENO Via Seminario, 45	Martedì	dalle 16.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	10 lezioni da 1h - 50€ a partecipante	Docente ALEXANDRA ALBERTELLI 3394358379 alexandra.albertelli@gmail.com
FARE SPAZIO PER RIFIORIRE	GIAVENO	POLO SANITARIO DI GIAVENO Via Seminario, 45	Martedì	dalle 16.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	10 lezioni da 1h - 50€ a partecipante	Docente ALEXANDRA ALBERTELLI 3394358379 alexandra.albertelli@gmail.com
MI CONOSCO, MI REGOLO	GIAVENO	POLO SANITARIO DI GIAVENO Via Seminario, 45	Martedì	dalle 16.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	10 lezioni da 1h - 50€ a partecipante	Docente ALEXANDRA ALBERTELLI 3394358379 alexandra.albertelli@gmail.com
DAL CONFLITTO ALL'ACCORDO	GIAVENO	POLO SANITARIO DI GIAVENO Via Seminario, 45	Martedì	dalle 16.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	10 lezioni da 1h - 50€ a partecipante	Docente ALEXANDRA ALBERTELLI 3394358379 alexandra.albertelli@gmail.com
LABORATORIO MINDFULNESS	AVIGLIANA	POLO SANITARIO DI AVIGLIANA Via Sant'Agostino, 5	Giovedì	16.00 - 17.30	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	Quota di partecipazione a carico del partecipante	Referente Territoriale Promozione della Salute ANTONELLA CALAON 3207798057 antonella.calaon@aslto3.piemonte.it Docente LUCIANO PALLADINO 3474215685
CURA DELL'ANIMA <i>Riconessione alle proprie radici (Mindfulness)</i>	AVIGLIANA	POLO SANITARIO DI AVIGLIANA Via Sant'Agostino, 5	Lunedì O Mercoledì	Possibili: 16/16.15/16.30 durata 1/1.5h	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	Gratuito	Docente ANTONELLA PONZO 3493616527 antonella.ponzo@aslto3.piemonte.it
LIBROTERAPIA	AVIGLIANA	POLO SANITARIO DI AVIGLIANA Via Sant'Agostino, 5	Mercoledì	16.30-17.30	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	Quota di partecipazione a carico del partecipante 5-7 € a seduta	Referente Territoriale Promozione della Salute ANTONELLA CALAON 3207798057 antonella.calaon@aslto3.piemonte.it Docente LUCIANO PALLADINO 3474215685

AREA METROPOLITANA SUD							
GRUPPO DI CAMMINO	ORBASSANO	POLO SANITARIO DI ORBASSANO Piazzale della Chiesa, 1	Giovedì	16.00 - 17.00	ATTIVO	Gratuito	Referente Territoriale Promozione della Salute e Benessere BARBARA BATTISTINI barbara.battistini@aslto3.piemonte.it

METAMEDICINA	ORBASSANO	croce bianca Via Rivalta 50	attesa disponibilità sala	dopo le 16.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	10 serate da 1,5h 20/25 persone Costo a carico dei partecipanti	LAURA GUERINI 3333046390 lauraguerini.metamedicina@gmail.com
LABORATORIO DI DANZA	ORBASSANO	croce bianca Via Rivalta 50	in settimana	dopo le 16.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	gratuito, 5 lezioni da 1h30	Docente DAVIDE STACCHINI 3349454565 davide.stacchini98@gmail.com
LA VIA DEL PENNELLO la pittura ad inchiostro di china giapponese ”	ORBASSANO	croce bianca Via Rivalta 50	in settimana	16.00 - 18:00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	5 incontri da 2h, 25 € a carico del partecipante	RAFFAELE IANZIANO r.ianz2462@gmail.com

AREA METROPOLITANA CENTRO							
GRUPPO DI CAMMINO	RIVOLI	CASA DELLA COMUNITA C.so Francia, 98 (vicino al comune Rivoli)			AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	Gratuito	Referente Benivere MARGHERITA TISSINO margherita.tissino@aslto3.piemonte.it 339 388 3213 Referente Territoriale Promozione della Salute ROBERTA FRANZIN 0114017703 roberta.franzin@aslto30.piemonte.it
	RIVOLI	OSPEDALE DI RIVOLI Piano 1 vicino alla bollatrice	Martedì	16.15 - 18.15	ATTIVO	Gratuito	Referente Benivere MARGHERITA TISSINO margherita.tissino@aslto3.piemonte.it 339 388 3213
	COLLEGNO	Luogo di partenza: sotto i portici palazzina 17 Riabilitazione/Medicina legale COLLEGNO	Mercoledì	12:30 - 13.15	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	Gratuito	Referente Benivere MARGHERITA TISSINO margherita.tissino@aslto3.piemonte.it 339 388 3213
	GRUGLIASCO	Luogo di partenza: Poli ambulatorio Via Lanza 52 GRUGLIASCO	Mercoledì	16.00 - 17.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	Gratuito	Referente Benivere MARIA CHIARA GIAGU mariachiara.giagu@aslto3.piemonte.it 349 007 7578
GINNASTICA PER IL BENESSERE (PILATES)	RIVOLI	OSPEDALE DI RIVOLI Sala di attesa CENTRO PRELIEVI	Lunedì e Mercoledì	16.00 - 17.00	ATTIVO	10 incontri Costo a carico del partecipante	ELISABETTA VARTULI elisabetta.vartuli@aslto3.piemonte.it 347 727 5341
	COLLEGNO	A.S.D. New Studios Via G. Rossini 60, COLLEGNO	Giovedì	17.00 - 18.00	ATTIVO dal 22/01/2026	10 incontri Costo a carico del partecipante	Referente Benivere MARIA CHIARA GIAGU mariachiara.giagu@aslto3.piemonte.it 349 007 7578

YOGA	RIVOLI	OSPEDALE DI RIVOLI - sala di attesa CENTRO PRELIEVI	Giovedì	16.00 - 17.00	ATTIVO	Gratuito	Docente MARTINA GUIDANTE martina.guidante@aslto3.piemonte.it 334 822 821 Referente Benivere FILOMENA GRECO 3472863883 promozione.salute@aslto3.piemonte.it
	GRUGLIASCO	Promozione della salute Via spanna 2	Giovedì	16.00 - 17:00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO SETTEMBRE	10 lezioni da 1h, 100 € totale a partecipante	FRANCESCA BORGONE 3489683228
KARATE	RIVOLI	palestra scuola elementare PERONE via Luigi Beltramo 4 (dopo chiusura delle scuole a giugno, luglio si fa al parco della pace alpignao o parco rivoli)	martedì e giovedì	19:00 -20:00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	80€ a persona + 25€ quota associativa,	GIANNI BOTTE 34972220165 torakidojo2021@gmail.com
CORSO DI AUTODIFESA E GESTIONE AGGRESSIONI	COLLEGNO	Villa Rosa, Via Torino 1	Giovedì	17:00-18:30	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	6 lezioni da 1h30 1 da 1h con psicologa 10€ a lezione (60€ totale)	GIUSEPPE PECORARO 3477248145 gaspec.kmno@gmail.com
LABORATORIO DI DANZA	GRUGLIASCO	Promozione della salute Via spanna 2	in settimana	dopo le 16.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	gratuito, 5 lezioni da 1h30	Docente DAVIDE STACCHINI 3349454565 davide.stacchini98@gmail.com
IL SILENZIO CHE TRASFORMA meditazione come strumento per vivere con lucidità e presenza	GRUGLIASCO	Promozione della salute Via spanna 2	Mercoledì	16.00 -17:30	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	7 incontri da 1h30 60 € a carico del partecipante	altri occhi (counseling) CATIA FERRARA altri occhi.counseling@gmail.com 3715340443
GESTIONE DEL TEMPO	GRUGLIASCO	Promozione della salute Via spanna 2 GRUGLIASCO	da Martedì a Venerdì	16.00 in avanti	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	45€ a persona minimo 6 persone massimo 12 persone	Docente ALEXANDRA ALBERTELLI 3394358379 alexandra.albertelli@gmail.com
POTENZIARE IL BENESSERE AL LAVORO	GRUGLIASCO	Promozione della salute Via spanna 2 GRUGLIASCO	da Martedì a Venerdì	16.00 in avanti	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	10 incontri da 1h 50€ a persona	Docente ALEXANDRA ALBERTELLI 3394358379 alexandra.albertelli@gmail.com
IL TEMPO È SALUTE Come gestire al meglio il tuo tempo per ottenere equilibrio e benessere	GRUGLIASCO	Promozione della salute Via spanna 2 GRUGLIASCO	da Martedì a Venerdì	16.00 in avanti	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	10 incontri da 1h 50€ a persona	Docente ALEXANDRA ALBERTELLI 3394358379 alexandra.albertelli@gmail.com
LA NEGOZIAZIONE CHE CURA Negoziazione con intelligenza per crescita e benessere	GRUGLIASCO	Promozione della salute Via spanna 2 GRUGLIASCO	da Martedì a Venerdì	16.00 in avanti	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	10 incontri da 1h 50€ a persona	Docente ALEXANDRA ALBERTELLI 3394358379 alexandra.albertelli@gmail.com
LAVORO DI SQUADRA E COLLABORAZIONE Come promuovere una cultura di collaborazione e sinergia all'interno di un team	GRUGLIASCO	Promozione della salute Via spanna 2 GRUGLIASCO	da Martedì a Venerdì	16.00 in avanti	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	10 incontri da 1h 50€ a persona	Docente ALEXANDRA ALBERTELLI 3394358379 alexandra.albertelli@gmail.com

AUTOCONSAPEVOLEZZA E GESTIONE DELLE EMOZIONI Come sviluppare una maggiore consapevolezza di sé e delle proprie	GRUGLIASCO	Promozione della salute Via spanna 2 GRUGLIASCO	da Martedì a Venerdì	16.00 in avanti	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	10 incontri da 1h, 50€ a persona	Docente ALEXANDRA ALBERTELLI 3394358379 alexandra.albertelli@gmail.com
METAMEDICINA	GRUGLIASCO	Promozione della salute Via spanna 2 GRUGLIASCO	tutta la settimana	dopo le 16.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	10 serate da 1,5h 20/25 persone Costo a carico dei partecipanti	LAURA GUERINI 3333046390 lauraguerini.metamedicina@gmail.com
SELF SHIATSU	GRUGLIASCO	Promozione della salute Via spanna 2	in settimana	16.00 - 17:00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO da SETTEMBRE	10 incontri 1h a 65€ a carico del partecipante	CATERINA PATRUNO caterina.patruno@gmail.com 3396956957
LA VIA DEL PENNELLO la pittura ad inchiostro di china giapponese "	GRUGLIASCO	Promozione della salute Via spanna 2	in settimana	16.00 - 18:00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	5 incontri da 2h, 25 € a carico del partecipante	RAFFAELE IANZIANO r.ianz2462@gmail.com

AREA METROPOLITANA NORD							
GRUPPO DI CAMMINO	VENARIA	POLO SANITARIO DI VENARIA Via Don Sapino 152	Martedì o Giovedì	16.00 - 17.00	ATTIVO da Marzo	Gratuito	Referente Benvivere PATRIZIA ZUCCALA' patrizia.zuccala@aslto3.piemonte.it 366 9310228
	PIANEZZA	CASA DELLA COMUNITA' Via Antonio Gramsci, 8			AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI ISCRITTI VERRA' ATTIVATO	Gratuito	Referente Territoriale Promozione della salute DERA BOSCO dera.bosco@aslto3.piemonte.it 3465956805 Referente Benvivere PATRIZIA ZUCCALA' patrizia.zuccala@aslto3.piemonte.it 366
GINNASTICA PER IL BENESSERE (PILATES)	VENARIA	POLO SANITARIO DI VENARIA Via Don Sapino 152	Mercoledì	16.00 - 17.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO VERRA' ATTIVATO	10 incontri 50€ Costo a carico del partecipante	Referente Benvivere PATRIZIA ZUCCALA' patrizia.zuccala@aslto3.piemonte.it 366 9310228
	VENARIA	POLO SANITARIO DI VENARIA Via Don Sapino 152	Mercoledì	17.00 - 18.00	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO VERRA' ATTIVATO	10 incontri 50€ Costo a carico del partecipante	Referente Benvivere PATRIZIA ZUCCALA' patrizia.zuccala@aslto3.piemonte.it 366 9310228
YOGA	VENARIA	POLO SANITARIO DI VENARIA Via Don Sapino 152	Lunedì	16.00 - 17.00	ATTIVO	10 incontri 50€ 15€ quota associativa con validità agosto-	Docente CINZIA MARIA BASTILLO 3331741416 cinzia.basello@hotmail.it
PILLOLE DI SANA ALIMENTAZIONE	VENARIA	POLO SANITARIO DI VENARIA Via Don Sapino 152	giovedì, a settimane alterne, dal 19 marzo	16.00 - 17.30	AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO VERRA' ATTIVATO dal 19 febbraio 2026	6 lezioni da 1.5h	Docente JANETTE PEYROT (naturopata) Referente Benvivere FILOMENA GRECO 347 286 3883 promozione.salute@aslto3.piemonte.it

PER TUTTO IL DISTRETTO							
TWIST...dai un giro alla tua vita (CORSO PER FACILITATORI)	GRUGLIASCO	Piazza 66 Martiri n. 17 GRUGLIASCO		9.00 - 17.00	Venerdì 06/3/26 Venerdì 13/3/26 Martedì 17/3/26	Gratuito CORSO ECM	iscriversi online sulla piattaforma www.formazione-sanitapiemonte.it"

TWIST...dai un giro alla tua vita percorso riservato alle persone con sindrome metabolica	GRUGLIASCO	Piazza 66 Martiri n. 17 GRUGLIASCO	DA SETTEMBRE			Gratuito CORSO ECM	<u>DARIO FIORE</u> <u>telefonare per colloquio motivazionale</u> <u>0121 235330</u> <u>e iscriversi online sulla piattaforma</u> <u>www.formazionesanitapiemonte.it</u>
GRUPPI DI CAMMINO (CORSO PER FACILITATORI)	COLLEGNO	Aula grande, Via Martiri XXX Aprile n. 30 COLLEGNO	9.00 - 16.00		Martedì 24/2/26 Martedì 3/3/26 Martedì 10/3/26	Gratuito CORSO ECM	iscriversi online sulla piattaforma www.formazionesanitapiemonte.it
QUANTO PENSI AL TUO STAR BENE incontro formativo sul progetto Benvivere	PINEROLO	ASL TO3 PINEROLO Stradale Fenestrelle, 72 Area Formazione 2° piano	Sabato	8.30 - 17.30	30/10/2026	Gratuito CORSO ECM	iscriversi online sulla piattaforma www.formazionesanitapiemonte.it
PIU' MOVIMENTO, PIU' VITA!	AVIGLIANA	Auditorium Daniele Bertotto, via Martiri della Libertà	Sabato	8:30 -13:30	18 aprile	Gratuito CORSO ECM n°54825	iscriversi online sulla piattaforma www.formazionesanitapiemonte.it
CONCERTI	RIVOLI	OSPEDALE DI RIVOLI Atrio ingresso	periodo Natalizio		gratuito	esterno	TROVARE SCUOLA DI MUSICA
	PINEROLO	OSPEDALE DI PINEROLO Atrio ingresso	periodo Natalizio		gratuito	esterno	